

Schmerzfrei Fahrrad fahren!

Langbehn
DAS FAHRRADHAUS
IN WEDEL

Wir ermitteln Ihre perfekte Sattelgröße durch professionelle Druck-Messung. Aus unserem vielfältigen Sortiment finden wir dann den passenden Sattel und garantieren so eine optimale Sitzlösung. Damit Sie schmerzfrei Fahrrad fahren können.



Rolandstraße 1 · 22880 Wedel · Telefon: 04103.85334
fahrradhaus@langbehn-gmbh.de · www.langbehn-fahrradhaus.de

Geplante Startpunkte:

Elmshorn	19:45	Rathaus/Parkseite
Uetersen	20:45	Marktplatz
Wedel	20:45	Rathausplatz
Halstenbek	20:45	Rathausplatz
Rellingen	20:45	Rathaus
Pinneberg	21:00	Bahnhof/Quellentalseite
Waldenau	21:15	Kreisverkehr
Appen-Etz	21:45	Denkmal



Orte und Zeiten können sich bis zum Juni noch ändern. Der QR Code zeigt alle eventuellen Aktualisierung bis zur Abfahrt.

Dem Corso aus Appen-Etz schließt sich der Corso aus Elmshorn/Uetersen ca. 22:00 Uhr bei ehemals Kessy/Richter (Lehmweg) an.

Zurück geht es nach Wunsch individuell oder in der Gruppe, Abfahrt vermutlich gegen Mitternacht. **Der ADFC macht sich stark für**

- eine faire Infrastruktur, die alle Verkehrsteilnehmenden gleichermaßen berücksichtigt
- eine Fahrradinfrastruktur, die möglichst allen Menschen sicheres und angstloses Fahrrad fahren ermöglicht und zur Benutzung einlädt
- eine Verkehrsinfrastruktur, die das Ziel „Vision Zero“ – also Null Tote im Straßenverkehr – herbeiführt.

16.06. Tour de France

Datum: Dienstag, 16.06.2026
Start: 8.00 Uhr auf dem Caudry-Platz in Wedel
Ende: 20.06.2026 in Caudry
Leitung: Andreas Haemisch und Holger Craemer
Organisation: ADFC Wedel und Radgemeinschaft Wedel, gemeinsam mit den Amis de Caudry

Wir besuchen den Stadt-Karneval in unserer Partnerstadt Caudry (Nordfrankreich). Eine Aktion von ADFC, RG Wedel und Radler*innen aus Caudry. Die 700 km bewältigen wir in fünf Etappen in fünf Tagen. Dafür gibt es zwei Optionen: A.) Tagesetappen von sportlichen 150 km oder B.) eher Tourenradler taugliche Tagesetappen von 70 km.

Die nicht geradelten Distanzen zum gemeinsamen Etappenziel werden im Begleitfahrzeug gefahren, das auch als Versorgungsfahrzeug für beide Leistungsgruppen dient.

Die Tour ist limitiert auf 15 Teilnehmer*innen. Mitzubringen sind eine Woche Urlaub und ca. 300 € für Unterkünfte (sind vorgebucht) und Verpflegung. Bei Interesse bitte **unbedingt anmelden** im Tourenportal des ADFC Wedel. Fragen zur Tour beantworten gerne Holger Craemer (RG Wedel, 0172 6130765) oder Andreas Haemisch (ADFC Wedel, 0152 28166716)

Tourenleiter

Unsere Tourenleiter sind per E-Mail erreichbar unter:
tourenleiter-wedel@adfc-sh.de

21.06. Fahrradsternfahrt

Datum: Sonntag 21.06.2026
Start: 8.00 Uhr auf dem Rathausplatz
Ende: ca. 16.00 nach der Abschlusskundgebung
Leitung: Thomas Lippert ca. 65 km

Von rund 65 Startpunkten rund um Hamburg führt die Fahrradsternfahrt in die Hamburger Innenstadt. Wir fahren auf der Straße unter Polizeibegleitung durch die Hafen City und über die Köhlbrandbrücke zur Kundgebung in die Innenstadt. **Es werden mehrere Pausen eingelegt, bitte Verpflegung mitnehmen.** Die Rückfahrt erfolgt in Eigenregie oder nach dem Abschlussfoto (ca. 16 Uhr) mit mir in der Gruppe nach Wedel.

27.06. Grüner Ring Nord

Datum: Samstag, 27.06.2026
Start: 10.00 Uhr S-Bahn Mittlerer Landweg
Ende: 17.00 Uhr in Wedel
Leitung: Thomas Lippert und Manfred Nagel ca. 61 km

Um 10 Uhr beginnt unsere Tour ab der S-Bahnstation Mittlerer Landweg im Osten Hamburgs. Ab Wedel nehmt ihr am besten die S-Bahn um 8.43 Uhr. Wir fahren durch die Boberger Niederung, Jenfeld, Tonndorf und über den Ohlsdorfer Friedhof. Hier können wir beim Bäcker einen Kaffee trinken und eine erste Pause machen. Weiter geht es Richtung Flughafen und Eidelstedt, durch den Volkspark, Groß Flottbek nach Teufelsbrück. Von hier geht es an der Elbe entlang nach Wedel. Picknick, Einkehr unterwegs.

28.06. Fahrrad sucht Fisch

Datum: Sonntag, 28.06.2026
Start: 6.00 Uhr am S-Bahnhof Wedel
Ende: 7.30 Uhr am Fischmarkt in Hamburg
Leitung: Anke Rannegger und Torsten Hinze ca. 19 km

Wir treffen uns um 6 Uhr in der Frühe, reiben uns den Schlaf aus den Augen und folgen Anke auf dem Weg nach Altona. Ab Schnalles Hafen geht es an der Elbe entlang und immer der Sonne entgegen. Bei den Lotsenhäusern in Övelgönne schieben wir die Räder, schon erreichen wir den lebhaften Fischmarkt. Die geführte Tour endet am Fischmarkt, zurück fährt jeder/jeder auf eigene Verantwortung mit dem Rad oder mit S-Bahn.

Critical Mass

jeden	2. Freitag im Monat um	19:00 Uhr	in Pinneberg
	3. Freitag im Monat um	18:00 Uhr	in Elmshorn
	letzter Freitag im Monat um	19:00 Uhr	in Hamburg

Startorte und ggf. Abweichungen auf criticalmass.in

Radfahrschule für Erwachsene

Die ADFC Radfahrschulen bringen Menschen (wieder) aufs Rad. Die Radfahrkurse des ADFC richten sich an Anfängerinnen und Anfänger, aber auch an (routinierte) Radfahrende, die ihre Fahrsicherheit verbessern oder Menschen, die auf ein Pedelec umsteigen wollen.

Das Training findet statt jeweils montags von 15:00 bis 17:00 Uhr im Elbestadion in der Bekstr. 20 A / Ecke Schulauer Str.

Hier erfahren Sie mehr:
<https://wedel.adfc.de/neuigkeit/radfahrschule-fuer-erwachsene-jetzt-auch-in-wedel>
Bitte unbedingt anmelden. Ich freue mich auf Sie!

Mailto: radfahrschule-wedel@adfc-sh.de
oder direkt bei Jürgen Lieske unter 0175 16 00 440



Zusätzliches Sonderprogramm: Fahrsicherheitstraining mit der VHS:

Das Fahrsicherheitstraining richtet sich an Radfahrerinnen und Radfahrer, die nach einer längeren Nutzungspause oder einem Umstieg auf ein Pedelec, ihre Sicherheit im Umgang mit dem Fahrrad verbessern wollen.

Unter geschulter Anleitung üben wir optimales Anfahren, machen Balance Übungen, fahren im Stehen, lernen richtiges Bremsen, Zielbremsung, Notbremsung, Kurvenfahren und Hindernissen ausweichen.

Ein eigenes Fahrrad ist für die Teilnahme erforderlich. Ein Helm wird empfohlen, ist aber für die Kursteilnahme nicht vorgeschrieben. (Je nach Anzahl der Teilnehmenden dauert ein Kurs zweieinhalb bis drei Stunden.) Das Sonderprogramm findet ebenfalls im Elbestadion in der Bekstraße an den folgenden Samstagen von 14:00 bis 15:30 Uhr statt:
18.04., 02.05., 16.05., 30.05., 13.06., 11.07. und 25.07.2026

Um Anmeldung wird unter der
Rufnummer 0176 64 88 53 49 gebeten oder
direkt bei der VHS:
https://www.wedel.de/kultur-bildung/bildungseinrichtungen/volkshochschule/kurs/Rad-Fahrsicherheitstraining_mit_der_ADFC_Radfahrschule_Wedel/261-4280

ADFC Radfahrschulen in Schleswig-Holstein:
<https://sh.adfc.de/artikel/die-radfahrschulen-des-adfc-im-blick>

ADFC Wedel

Ansprechpartner:
Beatrix Fischer
Andreas Haemisch (Pressesprecher)
E-Mail: wedel@adfc-sh.de
wedel.adfc.de



Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC) Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

Postfach 13 45 · 24012 Kiel
Herzog-Friedrich-Str. 65 · 24103 Kiel
Telefon: 04 31 - 63 190 · Telefax: 04 31 - 63 133
E-Mail: info@adfc-sh.de
www.adfc-sh.de



Programm
1/2026

Alle Radtouren und Veranstaltungen



Fahrradzubehör und Service



- Verkauf von Fahrradzubehör und Komponenten
- Service und Wartung von Fahrrädern aller Marken
- Keine Terminvergabe: vorbeikommen und Rad abgeben

Rissener Straße 21
22880 Wedel
041 03/180 21 54

www.meier-radsport.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo., Di., Mi. und Fr. 10–13 Uhr und 14:30–18 Uhr
Do. 14:30–18:00 Uhr

Die Aktiven des
ADFC Wedel treffen
sich:

am ersten Mittwoch
im Monat um 18 Uhr

im Stadtteilzentrum „mittendrin“,
Friedrich-Eggers-Straße 77–79, 22880 Wedel

Gäste sind
jederzeit
willkommen

Übersicht

So. 15.03.2026, 11–16 Uhr
Anradeln 2026 mit einer gemütlichen Tour

Fr. 20.03.2026, 16–18.30 Uhr
Schnack auf m Rad

Sa. 11.04.2026, 14–16 Uhr
Mit dem Fahrrad von der Sonne zum Pluto und zurück

So. 12.04.2026, 10–16 Uhr
Kiebitzfest beim NABU in der Vogelstation

Sa. 25.04.2026, 9.20–17 Uhr
Zur Apfelblüte ins alte Land

So. 26.04.2026, 11–13 Uhr
Geschichtstour für Neubürger und weitere Wissbegierige

Fr. 01.05.2026, 11.00–16.00 Uhr
Schenefeld, Appen, Moorrege

So. 03.05.2026, 11–17 Uhr
Picknick am Wollnysee

Fr. 08.05.2026, 18–20 Uhr
Feierabendtour

So. 10.05.2026, 12–15 Uhr
Summ, summ, summ – ab zu den Bienen

Fr. 15.05.2026, 18–20 Uhr
Feierabendtour

So. 17.05.2026, 9.20–17 Uhr
Zum Melkhus in Ardesdorf

Fr. 22.05.2026, 18–20 Uhr
Feierabendtour

Fr. 13.06.2026, 21–1 Uhr
Bike Night, Dem Sonnenuntergang entgegen

Di. 16.06.2026, 8 Uhr bis 20.06.2026
Tour de France

So. 21.06.2026, 8–16 Uhr
Fahrradsternfahrt

Sa. 27.06.2026, 10–17 Uhr
Grüner Ring Nord

So. 28.06.2026, 6–7.30 Uhr
Fahrrad sucht Fisch

Weitere Radtouren

werden kurzfristig über das Radtouren- und Veranstaltungsportal bekannt gegeben.

15.03. Anradeln 2026 mit einer gemütlichen Tour.

Datum: Sonntag, 15.03.2026
Start: 11.00 Uhr am S-Bahnhof Wedel Ende: ca. 16.00 Uhr
Leitung: Thomas Lippert und Manfred Nagel Ca. 38 km

Wir fahren über die Holmer Sandberge nach Appen Etz und weiter nach Appen zum Almthof. Dort machen wir eine längere Pause mit Kaffee und Kuchen, wer möchte. Danach geht es über den Klövensteen zurück nach Wedel.

20.03. Schnack auf'm Rad

Datum: Freitag, 20.03.2026
Start: 16.00 Uhr am S- Bahnhof Wedel Ende: 18.30 Uhr
Leitung: Anke Rannegger und Torsten Hinze Ca. 20 km

Wir wollen bei gemütlichen Touren auf dem Rad miteinander ins Gespräch kommen. Der Weg ist hier das Ziel, aber wir versuchen, einen Stopp in einem Café einzuplanen. Eine Anmeldung zur Tour ist erforderlich.

11.04. Mit dem Fahrrad von der Sonne zum Pluto und zurück

Datum: Samstag, 11.04.2026
Start: 14.00 Uhr, an der Sonne Ende: 16.00 Uhr
Leitung: Andreas Haemisch ca. 15 km

Wir starten an der Sonne und folgen dem Planetenlehrpfad bis zum Pluto. Dr. Stephan Bakan radelt mit und erweitert sachkundig unseren Blick auf das Sonnensystem. Die Strecke ist sehr familienfreundlich, weil kurz und nahezu autofrei. Auf dem Rückweg lohnt ein Besuch der NABU Vogelstation, die am Weg liegt.

12.04. Kiebitzfest beim NABU an der Vogelstation Wedeler Marsch

Datum: Sonntag 12.04.2026, 10 bis 16 Uhr

Rund um die NABU Vogelstation Wedeler Marsch erwartet Vogelfans ein abwechslungsreiches Programm mit tollen Naturerlebnissen. Neben NABU-Infoständen wird es auch ein buntes Programm aus vogelkundlichen Führungen geben. Der ADFC Wedel wird für ausreichend Fahrradabstellplätze auf der überaus beliebten Veranstaltung des NABU sorgen. Am Stand des ADFC Wedels wird es Informationen rund um das Thema Fahrrad und Verkehr geben. Und unseren jungen Radfahrenden erklären wir gerne das Schlauchflicken in der Praxis.

25.04. Zur Apfelblüte ins Alte Land

Datum: Samstag, 25.04.2026
Start: 9.20 Uhr an der Lühe Fähre Ende: 17.00 Uhr
Leitung: Thomas Lippert und Manfred Nagel Ca. 66 km

Wir treffen uns um 9.30 auf dem Anleger der Lühe Fähre. Abfahrt laut Plan um 9.45 Uhr. Nach dem Überqueren der Elbe fahren wir

durch einige Apfelplantagen und sehen diese hoffentlich in voller Blüte stehen.

In Buxtehude werden wir im Café Hillert eine längere Pause einlegen. Danach geht es entlang der Este bis nach Cranz und von dort weiter am Airbusgelände vorbei zum Fähranleger „Rüsch Park“. Wir fahren mit der Fähre über die Elbe und von Teufelsbrück entlang der Elbe zurück nach Wedel. Kosten für zwei Fahren.

26.04. Geschichtstour für Neubürger*innen und weitere Wissbegierige durch Schulau

Datum: Sonntag, 26.04.2026
Start: 11.00 Uhr am S-Bahnhof Wedel Ende: 13.00 Uhr
Leitung: Anke Rannegger und Torsten Hinze ca. 15 km

Die mit vielen historischen Informationen gespickte Strecke führt uns durch Schulau und entlang der Elbe. Anhand historischer Abbildungen werden längst vergangene Industriestandorte erläutert. Nach einem Abstecher zum Gelände des ehemaligen Konzentrationslagers geht es zurück zum S-Bahnhof Wedel.

Stadtradeln vom 01.05.2026 bis zum 21.05.2026

01.05. Schenefeld, Appen, Moorrege

Datum: Freitag, 01.05.2026
Start: 11.00 Uhr am S- Bahnhof Wedel Ende: 16.00 Uhr
Leitung: Thomas Lippert und Manfred Nagel Ca. 45 km

Wir fahren über den Auweidenweg nach Rissen und weiter durch Schenefeld nach Appen zum Almthof. Hier wollen wir gemütlich Kaffee und Kuchen genießen und etwas klönen. Dann fahren wir weiter über Moorrege und Holm zurück nach Wedel.

03.05. Picknick am Wollnysee

Datum: Sonntag, 03.05.2026
Start: 11.00 Uhr am S-Bahnhof Wedel Ende: 17.00 Uhr
Leitung: Thomas Lippert und Manfred Nagel ca. 46 km

Wir fahren über den Klövensteen nach Prisdorf, Kummerfeld zum Wollnysee. Hier machen wir ein Picknick. Decke oder ähnliches nicht vergessen. Weiter geht es dann über Rellingen und Schenefeld nach Wedel.

08.05. Feierabendtour

Datum: Freitag, 08.05.2026
Start: 18.00 Uhr am S-Bahnhof Wedel Ende: 20.00 Uhr
Leitung: Thomas Lippert und Manfred Nagel ca. 20 km

Feierabendtour mit gemütlichem Ausklang (Bierchen?)

10.05. Summ, summ, summ – ab zu den Bienen

Datum: Sonntag, 10.05.2026
Start: 12.00 Uhr am S-Bahnhof Wedel Ende: 15.00 Uhr
Leitung: Anke Rannegger und Torsten Hinze ca. 25 km

Wir besuchen das Bienenmuseum in Moorrege. Hier findet am Muttertag das Frühlingsfest statt, an dem die Königin besucht werden kann! Zuvor und anschließend radeln wir eine kleine Runde durch die schöne Landschaft.

15.05. Feierabendtour

Datum: Freitag, 15.05.2026
Start: 18.00 Uhr am S-Bahnhof Wedel Ende: 20.00 Uhr
Leitung: Thomas Lippert und Manfred Nagel ca. 20 km

Feierabendtour mit gemütlichem Ausklang (Bierchen?)

22.05. Feierabendtour

Datum: Freitag, 22.05.2026
Start: 18.00 Uhr am S-Bahnhof Wedel Ende: 20.00 Uhr
Leitung: Thomas Lippert und Manfred Nagel ca. 20 km

Feierabendtour mit gemütlichem Ausklang (Bierchen?)

24.05. Zum Melkhus in Ardesdorf

Datum: Sonntag, 24.05.2026
Start: 9.20 Uhr an der Lühe Fähre Ende: 17.00 Uhr
Leitung: Thomas Lippert und Manfred Nagel ca. 72 km

Wir treffen uns um 9.30 Uhr auf dem Fähranleger der Lühe Fähre. Abfahrt um 9.45 Uhr. Dort starten wir unsere Tour Richtung Horneburg. Von dort geht es entlang der Bahn nach Buxtehude und weiter zum Melkhus nach Ardestorf. Hier machen wir eine längere Pause und können uns mit Kaffee und Kuchen stärken. Danach geht es dann auf den Rückweg Richtung Neu Wulmstorf, vorbei an dem Airbus-Gelände zur Fähre nach Rüschpark. Von Teufelsbrück fahren wir an der Elbe zurück nach Wedel. Kosten für zwei Fahren.

13.06. Bike Night

Datum: Freitag, 13.06.2026
Start: 21.00 Uhr in Wedel auf dem Rathausplatz
Ende: ca. 1.00 Uhr am 14.06.2026
Leitung: Thomas Lippert und Manfred Nagel ca. 38 km

Im bunten Corso durch die Nacht: Heute Abend gehört die Straße uns und wir fordern **MehrPlatzFürsRad**. Wir radeln der untergehenden Sonne entgegen zum Haseldorfer Hafen. Dort endet die Demo. Polizeibegleitung und moderates Tempo machen die Tour familienfreundlich.

Am Hafen hat die „Haseldörper Rööckerkist“ geöffnet und versorgt uns mit late night Fischbrötchen, Pommes und Getränken. Das am schönsten geschmückte Fahrrad wird vom ADFC prämiert

Über uns:

Der ADFC vertritt die Interessen von Radfahrer:innen.

Ehrenamtlich Aktive setzen sich in Schleswig-Holstein in über 20 Orts- und Kreisgruppen für sicheres Radfahren ein. Auf geführten Radtouren zeigen wir Ihnen attraktive Strecken und Ziele in der näheren und weiteren Umgebung. Durch politische Aktivitäten arbeiten wir auf eine Verbesserung der Radwegeinfrastruktur in Wedel hin.

Teilnahmeinfo:

Sichern Sie sich durch Ihre Anmeldung an einer Radtour einen der begrenzten Teilnehmerplätze.

Weiter hat dies den Vorteil einer automatischen Benachrichtigung bei notwendigen, kurzfristigen Änderungen.

Alle Radtouren und Veranstaltungen finden Sie online unter: [touren-termine.adfc.de](https://www.adfc.de/touren-termine)

Teilnehmerbeitrag:

Wir bitten um eine Spende. Sie kommt dem ADFC Wedel zugute und dient der Finanzierung seiner Arbeit und dieses Programms.

Sicherheit und Haftung:

Für alle Teilnehmer:innen gelten die Vorschriften der StVO, für die Fahrräder die Vorschriften der StVZO. Die Teilnahme an den Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr und Rechnung. Weder der ADFC, noch die einzelnen Radtourenleiter:innen haften für Schäden, Unfälle oder dergleichen. Die Teilnahme Minderjähriger unter 14 Jahren ist nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten möglich. Befolgen Sie bitte immer die Anweisungen der Radtourenleiter:innen. Sie dienen ausschließlich der Sicherheit der Teilnehmer:innen und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Radtour.

Fahrrad-Codierungen

Codiertermine entnehmen Sie bitte dem Radtouren- und Veranstaltungsportal

Der ADFC Wedel codiert Fahrräder mit dem bewährten System der Klebecodierung. Dazu wird eine Codenummer am Fahrrad aufgeklebt, anhand derer der Besitzer identifiziert werden kann. Die Aufkleber sind kaum zu entfernen und gut sichtbar, sodass codierte Fahrräder als solche gut zu erkennen sind. Die Klebecodierung ist auch für Carbon- und Aluräder geeignet. Für ADFC-Mitglieder kostet die Codierung 5 €, für Nicht-Mitglieder 8€. Wer sein Fahrrad codieren lassen möchte, bringt bitte unbedingt den Eigentumsnachweis und seinen Lichtbildausweis mit.



Jetzt Mitglied beim ADFC werden:

Name

Vorname Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

E-Mail

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)

22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein*e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)

18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: ...€

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf: Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847 Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D E

IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de. Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitglied-werden. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.